

# “Ohne Wurzeln keine Flügel”

Ein Tag mit Aufstellungen zur Selbstfindung und Selbstentfaltung

Sonntag, 20. September 2020

- Systemische Betrachtungen und systemische Lebensweisen
- Systemische Aufstellungen für Familie, Partnerschaft, Gesundheit und Beruf
- Anregungen, Ressourcenentfaltung und Aktion

Gemäß des Buchtitels von Berthold Ulsamer soll unser Wochenendmotto "Ohne Wurzeln keine Flügel" für uns den inneren und äußeren Raum zur Selbsterforschung und Selbstentfaltung öffnen. Mit Hilfe von Systemaufstellungen und verschiedenen Formen von Meditation können wir eigene Ressourcen entdecken und nutzen, Stolpersteine und Verstrickungen enttarnen, um zu mehr Erfüllung und Lebensfreude zu gelangen oder auch Wachstums- und Veränderungsprozesse nährend zu durchlaufen.

Ausgangspunkt dabei wird immer wieder Selbstachtung und Akzeptanz sein, ebenso die Erkenntnis, dass alles da ist, was wir brauchen.

Die Gruppe kann dabei Kraftquelle, Halt und Inspiration bieten, ebenso der Hof, die Stille und die Natur dort.

## **Für wen?**

Menschen, die Interesse an Wachstum, Lebensfreude und Selbstentfaltung haben und sich ggf. gerade in Veränderungsprozessen befinden. Vorkenntnisse und Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, aber auch gar kein Hindernis.

## **Seminarleitung**

### **Katrin Apitz**

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Paar- und Familientherapeutin mit eigener Praxis in Leipzig und Mecklenburg

### **Arbeitsschwerpunkte**

ganzheitliche Psychotherapie

Klinische Hypnose

Atem- und Körperarbeit

Coaching und Supervision

Meditation

Yoga

Erzieherin und dann Initiatorin und Mitgründerin verschiedener Mütterzentren in den neuen Bundesländern im Rahmen eines Modellprojektes auf Bundesebene, Gründerin des „**jeelion**“ Zentrums für Psychotherapie, Yoga & spirituelle Entwicklung 1997 in Leipzig, umfangreiche Aus- und Weiterbildungen (Systemische Therapie, Systemische Aufstellungsarbeit, Hypnotherapie, Yoga, Atem- und Körpertherapie)  
<http://systemik-wachstum.de>

## **Wann?**

Sonntag, 20. September 2020

- Beginn 10 Uhr im Seminarraum in der Scheune (Lisas Weltbühne) mit einer Kennlernrunde
- ca. 13 Uhr Mittagspause
- Ende 18.00 Uhr

Für „Fernreisende“ besteht die Möglichkeit, bereits am Samstag anzureisen und in Pensionen oder Ferienwohnungen zu übernachten.

**Kosten:** 130,00 € mit Anliegen  
30,00 € als Stellvertretende

## **Wo?**

Auf einem denkmalgeschützten, altehrwürdigen Dreiseithof (7000 qm) in Mecklenburg im Landkreis Rostock/Bad Doberan, Nähe Ostsee und Heiligendamm, gut bewacht von den Gänschen Martin und Sophie, Smilla, der Hovawart-Hündin und Ex-Welpen Fridolin. Berlusconi, der Hahn und seine sieben Hühnerfrauen sorgen für Nachwuchs und täglich frische Eier, Benno, Clara und Marjellchen für Wolle und gemähten Rasen. Das Seminar ist in der Scheune (Lisas Welt-Bühne).

Das alles im Dorf Reinshagen mit ca. 400 Einwohnenden, einer Straße, einer Kneipe, vier betriebenen Bauernhöfen, jeder Menge frischer Luft, Feldern, Wiesen und Wäldern.

Bei und mit Christine Breitbach, „West-Ost Korrespondentin“, den Ahnen folgend, u.a. Theologin.

Dorfstrasse 15  
18239 Reinshagen/Satow  
mobil: 0176 62556422  
e-Mail: christine-breitbach@web.de  
www.landundlebenslust.de

## **Allgemeine Anmeldebedingungen**

An-/Abmeldungen können nur per Mail entgegen genommen werden:  
christine-breitbach@web.de

Wir bemühen uns, den Eingang der Mail sobald wie möglich zu bestätigen.

Mit der Überweisung von 50 € / 20 € sind Sie verbindlich angemeldet.

Den Restbetrag von 80 € / 10 € bitte am Ankunftstag in bar mitbringen.

Bei Seminaren gilt:

- bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist ein Rücktritt von der Anmeldung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 30€ / 10 € möglich
- bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, wenn nicht ein/e Ersatzteilnehmer/in oder Nachrücker/in (Warteliste) den Platz einnimmt
- fällt das Seminar aus, werden die bereits geleisteten Zahlungen erstattet

## **Information zur Zahlung der Kursgebühr**

In einer elektronischen Anmeldebestätigung erhalten Sie unsere Zahlungsaufforderung mit der Bankverbindung.